

**Uchwała Nr
Rady Miejskiej w Jaworznie**

z dnia

**w sprawie zatwierdzenia Ramowego Programu Promocji Zdrowia dla Miasta Jaworzna
na rok 2008.**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 oraz art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz.U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), art. 4 ust. 1 pkt 2, art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity: Dz.U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592 z późn. zm.), art. 7 ust. 1, art. 8 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. Nr 210, poz. 2135 z późn. zm.) oraz uchwały Nr XXXI/218/92 Rady Miejskiej w Jaworznie z dnia 30 grudnia 1992 r. w sprawie przystąpienia miasta Jaworzna do Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich

**Rada Miejska w Jaworznie
uchwała, co następuje:**

§ 1

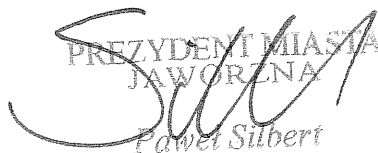
Zatwierdzić Ramowy Program Promocji Zdrowia dla Miasta Jaworzna na rok 2008, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

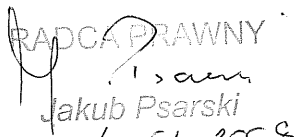
§ 2

Wykonanie uchwały powierzyć Prezydentowi Miasta Jaworzna i Lokalnemu Koordynatorowi Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.


PREZYDENT MIASTA
JAWORZNA
Paweł Silbert

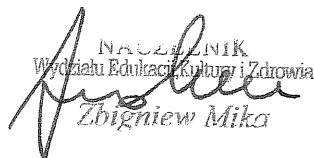

RADCA PRAWNY
Jakub Psarski
15.01.2008

Uzasadnienie:

Program promocji zdrowia realizowany jest w Jaworznie od 1992 r. Program na rok 2008 jest spójny z programem Światowej Organizacji Zdrowia „Zdrowie 21” oraz Narodowym Programem Zdrowia na lata 2006 – 2015.

Miasto Jaworzno, jako gmina i miasto na prawach powiatu, odpowiedzialne jest za realizację zadań o charakterze ponadgminnym w zakresie promocji i ochrony zdrowia. Plan zdrowotny na rok 2008 stanowi wytyczne do działań w sferze ochrony zdrowia, w bezpośrednim powiązaniu z warunkami społeczno – ekonomicznymi oraz jakością środowiska naturalnego.

Przyjęcie Programu przez Radę Miejską umożliwi Lokalnemu Zespołowi Koordynacyjnemu i podmiotom odpowiedzialnym za stan zdrowia mieszkańców skoordynowanie działań mających na celu podejmowanie decyzji sprzyjających poprawie zdrowia.

NACZELNIK
Wydziału Edukacji, Kultury i Zdrowia

Zbigniew Mika

Jaworzno, styczeń 2008 r.

p.b.u.

Załącznik
do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Jaworznie
z dnia

Ramowy Program Promocji Zdrowia dla Miasta Jaworzna na rok 2008

Program na rok 2008 został dostosowany do Światowej Deklaracji Zdrowia i przyjętego przez WHO dokumentu „Zdrowie 21 – Zdrowie dla Wszystkich w XXI wieku”, założeń Narodowego Programu Zdrowia przyjętego przez Radę Ministrów na lata 2006 – 2015 oraz do uaktualnionej Strategii Zrównoważonego Rozwoju Miasta Jaworzna na lata 2005 – 2020.

Mając na uwadze fakt, iż zdrowie, zgodnie z wielopłaszczyznową definicją WHO, to nie tylko brak choroby, lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, w programie zawarto także kierunki działań pośrednio związane ze zdrowiem oraz poprawą jakości w sferach dotyczących środowiska naturalnego, otoczenia społecznego i infrastruktury miejskiej.

Główny nacisk położony został na działania prewencyjne adresowane do ludzi zdrowych. Program zakłada współpracę instytucji publicznych i niepublicznych oraz organizacji pozarządowych. Zakłada się wykorzystanie inicjatyw społecznych oraz potencjału mieszkańców, którzy aktywnie uczestniczą w proponowanych działaniach, a także racjonalizację wydatkowania środków publicznych.

Priorytetowe strategie Programu

1. Interwencje ukierunkowane na całą populację.
2. Prewencja pierwotna i wtórna.
3. Kontrolowanie odległych i bliższych zagrożeń dla zdrowia.

Podstawowe strategie Programu

1. Wielosektorowe podejście do spraw zdrowia, zwracające uwagę na uwarunkowania zdrowia (aspekt fizyczny, ekonomiczny, społeczny, kulturowy) oraz zapewniające ocenę ich wpływu na zdrowie.
2. Programy nastawione są na wynik zdrowotny i inwestowanie w poprawę zdrowia.
3. Zintegrowana i zorientowana na rodzinę i społeczność lokalną podstawowa opieka zdrowotna, wspierana jest przez elastyczny i właściwy system szpitalny.
4. Uczestnictwo w procesie rozwoju na poziomie społeczności lokalnej i kraju oraz promowanie wspólnego podejmowania decyzji, wdrażania i rozliczania się z podejmowanych działań.

Podstawę etyczną programu „Zdrowie 21” Światowej Organizacji Zdrowia tworzą trzy podstawowe wartości:

- 1) zdrowie jako podstawowe prawo człowieka,
- 2) równość w zdrowiu i solidarność w działaniu pomiędzy krajami oraz ich społecznościami lokalnymi,
- 3) współuczestnictwo i monitorowanie działań jednostek, grup, instytucji i społeczności lokalnych na rzecz stałego rozwoju zdrowia.

Cele główne Narodowego Programu Zdrowia na lata 2006 – 2015 :

Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowia jest „**Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności**”.

Program zwraca uwagę, że fundamentalnymi warunkami zapewniającymi zdrowie są: spokój, stabilny system ekonomiczny, odtwarzalne zasoby naturalne, globalne i lokalne bezpieczeństwo ekologiczne, a także mieszkania, żywienie, edukacja, zarobki, sprawiedliwość i równość społeczna.

Program zawiera 19 celów szczegółowych, w tym cele ogólne, cele dotyczące czynników ryzyka, cele dotyczące wybranej populacji, cele dotyczące działania systemu ochrony zdrowia.

Ramowy Program Promocji Zdrowia dla Miasta Jaworzna opracowano wg metody Caplana, która określa cele główne i edukacyjne oraz zadania do wykonania na czterech poziomach prewencji. Realizację Programu koordynuje Lokalny Zespół Koordynacyjny.

Zadania Lokalnego Zespołu Koordynacyjnego Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich:

- 1) ustalanie potrzeb w zakresie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej społeczności miasta,
- 2) opracowywanie, wdrażanie i monitorowanie własnych programów promocji zdrowia,
- 3) koordynowanie krajowych, regionalnych i wojewódzkich programów promocji zdrowia,
- 4) koordynacja kampanii oświatowych i działań mających na celu promocję zdrowego stylu życia,
- 5) pozyskiwanie środków finansowych na realizację zadań,
- 6) współpraca z instytucjami i organizacjami realizującymi programy promocji zdrowia,
- 7) stała współpraca z Zarządem Głównym Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich,
- 8) przekazywanie Marszałkowi Województwa Śląskiego informacji kwartalnych o realizowanych na terenie miasta programach zdrowotnych.

Priorytety dla miasta Jaworzna wynikające z Projektu „ZDROWE MIASTO” to:

- 1) poprawa stanu środowiska naturalnego,
- 2) poprawa jakości i dostępności świadczeń zdrowotnych,
- 3) minimalizacja szkód powodowanych przez alkohol i rozwiązywanie problemów uzależnień,
- 4) edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem zasad udzielania pierwszej pomocy,
- 5) promocja zdrowia kobiet,
- 6) promocja zdrowia wśród ludzi w starszym wieku,
- 7) inicjatywy na rzecz osób niepełnosprawnych,
- 8) profilaktyka nowotworowa,
- 9) profilaktyka chorób układu krążenia.

Realizatorzy Programu Promocji Zdrowia:

Działania objęte Programem prowadzone będą przy współudziale zakładów opieki zdrowotnej, placówek oświatowych, ośrodków sportu i rekreacji, placówek kultury, organizacji pozarządowych, środowiskowych grup wsparcia, mieszkańców miasta.

Lokalny Zespół Koordynacyjny Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich będzie współpracował w wykonywaniu zadań ujętych w Programie z Wydziałem Edukacji, Kultury i Zdrowia, Wydziałem Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Jaworznie, Komisją ds. Zdrowia i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej oraz Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Jaworznie.

Uaktualniona Strategia Zrównoważonego Rozwoju Miasta Jaworzna na lata 2005 – 2020 zawiera zadania z zakresu promocji zdrowia w Priorytecie „C” - „Przyjazne środowisko zamieszkania i usługi publiczne”.

Zadania szczegółowe do realizacji w 2008 roku:

I grupa zadań adresowana do ludzi zdrowych – Zdrowie pozytywne

Cel : umacnianie zdrowia mieszkańców

1. Polityka informacyjno – edukacyjna w zakresie ochrony środowiska naturalnego, pielęgnacja szczególnie wartościowych okazów drzew – pomników przyrody, prace z zakresu ochrony lasów gminnych.
2. Stosowanie dopłat dla posiadaczy budynków ogrzewanych paliwem ekologicznym.
3. Utrzymanie porządku i czystości w mieście, stała poprawa estetyki miasta.
4. Edukacja publiczna w zakresie zdrowego stylu życia poprzez: propagowanie ruchu i aktywnego wypoczynku, właściwego sposobu odżywiania się, unikania używek, uczenie radzenia sobie ze stresem, promocję aktywnych form wypoczynku dzieci i młodzieży.
5. Programy promocji zdrowia w miejscu pracy.

6. Organizowanie masowych imprez prozdrowotnych według kalendarza zdrowia :

- 1) Tydzień dla Serca: 8 - 15 kwietnia
- 2) Światowy Dzień Zdrowia: 7 kwietnia
- 3) Tydzień Pielęgniarski : 5 - 12 maja
- 4) Międzynarodowy Dzień Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, organizacja Miejskich Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK: I połowa maja
- 5) Międzynarodowy Dzień Ochrony Środowiska: 5 czerwca
- 6) Dni Profilaktyki Nowotworowej: 1 - 30 czerwca
- 7) Światowy Dzień Walki z Narkomanią: 26 czerwca
- 8) Dni Bez Papierosa: 31 maja, 20 listopada, 1 grudnia
- 9) Akcja „ Sprzątanie Świata”: 5 - 6 września
- 10) Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego: 10 października
- 11) Światowy Dzień Pierwszej Pomocy: 13 października
- 12) Dni Walki z Rakiem Piersi: 1 – 30 października
- 13) Europejski Dzień Walki z Otyłością: 24 października
- 14) Miesiąc dla Zdrowia: od 20 października do 20 listopada
- 15) Światowy Dzień Diabetyków: 14 listopada
- 16) Dni Honorowego Krwiodawstwa: 22 - 28 listopada
- 17) Światowy Dzień AIDS: 1 grudnia
- 18) Światowy Dzień Niepełnosprawnych: 3 grudnia
- 19) Światowy Dzień Wolontariatu: 5 grudnia
- 20) Dni Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc: 1 - 10 grudnia.

II grupa zadań – Profilaktyka I fazy / działania dotyczą ludzi zdrowych, profilaktyka ukierunkowana na określone grupy mieszkańców /

Cel działań : minimalizacja czynników ryzyka

1. Działania prozdrowotne ukierunkowane na dzieci i młodzież:

- 1) wczesna profilaktyka wad rozwojowych u noworodków,
- 2) upowszechnianie karmienia naturalnego, realizacja zadań wynikających z przyznanego Szpitalowi Miejskiemu tytułu WHO : „Szpital przyjazny dziecku”, upowszechnianie kalendarza szczepień ochronnych, poprawa wskaźnika wykonawstwa szczepień,
- 3) profilaktyka wad postawy, ukierunkowana na wczesne wykrywanie wad i prowadzenie gimnastyki korekcyjnej,
- 4) nadzór nad realizacją programów adresowanych do szkół podstawowych : higiena jamy ustnej, fluorowanie zębów, lakowanie, „Czas przemian”,
- 5) nadzór nad realizacją szkolnych programów profilaktyki,
- 6) kształtowanie wśród dzieci i młodzieży właściwych nawyków żywieniowych, wczesna diagnostyka nadciśnienia i nadwagi, realizacja programu „Trzymaj formę”,
- 7) realizacja programu „Serce na start”.

2. Działania prozdrowotne adresowane do kobiet :

- 1) przygotowanie kobiet do świadomego i odpowiedzialnego macierzyństwa,
- 2) promocja karmienia naturalnego,
- 3) nauka samobadania piersi,
- 4) programy profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy.

3. Działania skierowane na populację dorosłych mieszkańców:

- 1) profilaktyka osteoporozy,
- 2) profilaktyka uzależnień,
- 3) program ochrony zdrowia psychicznego,
- 4) programy promocji zdrowia dla osób w starszym wieku ukierunkowane na promocję zdrowego stylu życia,
- 5) programy dotyczące poprawy warunków życia osób niepełnosprawnych,
- 6) kształtowanie zdrowego stylu życia, programy promocji zdrowia w miejscu pracy,
- 7) rozwijanie inicjatyw na rzecz osób potrzebujących pomocy.

III grupa zadań – Prewencja II stopnia

Cel działań : wczesne wykrywanie problemów zdrowotnych, powstrzymywanie zaburzeń i długotrwałej niepełnosprawności

Organizacja badań profilaktycznych, w tym :

- 1) profilaktyka raka szyjki macicy,
- 2) profilaktyka raka piersi,
- 3) profilaktyka raka jelita grubego,
- 4) profilaktyka cukrzycy,
- 5) wczesna diagnostyka niepełnosprawności, realizacja programu badań przesiewowych noworodków,
- 6) wczesna diagnostyka uzależnień.

Badania przesiewowe połączone będą z odpowiednią kampanią edukacyjną w mediach oraz udogodnieniami dla pacjentów, poprzez likwidację rejonizacji.

IV grupa zadań – dotyczy prewencji III stopnia / działania ukierunkowane na pacjentów klinicznych i ich rodziny/

Cel : zmiana postaw i zachowań zdrowotnych, przywracanie zdrowia, zapobieganie nawrotom chorób

1. Nadzór nad rehabilitacją pacjentów w lecnictwie podstawowym.
2. Program opieki geriatrycznej i rehabilitacyjnej pacjentów przewlekle chorych i w terminalnej fazie choroby
3. Program zapobiegania zakażeniom wewnątrzszpitalnym.
4. Program zapobiegania wirusowemu zapaleniu wątroby.
5. Program zapobiegania HIV/AIDS.
6. Program zapobiegania odleżynom.
7. Program wielospecjalistycznej rehabilitacji, opieki i pielęgnacji dzieci niepełnosprawnych z terenu miasta Jaworzna.
8. Programy profilaktyki uzależnień.

Za priorytety uznaje się wczesne wykrywanie chorób układu krążenia, cukrzycy, chorób nowotworowych, zapobieganie uzależnieniom, zapobieganie chorobom zakaźnym, (w tym programy szczepień), problemy osób niepełnosprawnych, a także ochronę środowiska.

Programy realizowane przez miasto są uzupełnieniem programów realizowanych i finansowanych przez inne instytucje, w tym Narodowy Fundusz Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia.

Jaworzno, styczeń 2008 r.